

CALENDÁRIO DE FORMAÇÃO

Cursos / workshops	Entidade formadora	Início / Fim	Horário
Dança para crianças	Promofitness	23 Outubro / 04 Dezembro	Domingos das 09h00 às 14h00
Jump	Promofitness	23 Outubro / 04 Dezembro	Domingos das 09h00 às 14h00
Massagem desportiva	Promofitness	23 Outubro / 04 Dezembro	Domingos das 09h00 às 14h00

Cursos / workshops	Entidade formadora	Início / Fim	Horário
Danças Orientais	Vanijah Mahamudra Produções Artísticas	(por favor contacte-nos)	(por favor contacte-nos)

Cursos / workshops	Entidade formadora	Início / Fim	Horário
Pilates	Total Fitness	03 dezembro / 03 dezembro	Sábado das 09h30 às 17h30
Cycling	Total Fitness	07 janeiro / 07 janeiro	Sábado das 09h30 às 17h30
Step	Total Fitness	04 fevereiro / 04 fevereiro	Sábado das 09h30 às 17h30
Ginást. localizada	Total Fitness	03 março / 03 março	Sábado das 09h30 às 17h30
Musculação / Cardio	Total Fitness	14 abril / 14 abril	Sábado das 09h30 às 17h30

